

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

( 2019 )年度 ( 男子バスケットボール )部月間活動計画

11	月	目標	新人戦地区予選に向けて、チームとしての攻め方・守り方を確立させる
----	---	----	----------------------------------

日	曜	学校行事等	公式戦・練習試合等	主な練習内容	活動実績(計画通りの場合は記入なし)
1	金		練習	外周・筋トレ	
2	土		OFF		
3	日		OFF		
4	月		練習	練習試合	
5	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
6	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
7	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
8	金		OFF		
9	土		練習	練習試合	
10	日		OFF		
11	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
12	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
13	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
14	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
15	金	城南祭	練習	オフェンス・ディフェンス	
16	土	城南祭	新人戦		
17	日		OFF		
18	月		OFF		
19	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
20	水		練習	外周・筋トレ	
21	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
22	金		練習	外周・筋トレ	
23	土		OFF		
24	日		OFF		
25	月		練習	オフェンス・ディフェンス	
26	火		練習	オフェンス・ディフェンス	
27	水		練習	オフェンス・ディフェンス	
28	木		練習	オフェンス・ディフェンス	
29	金		練習	外周・筋トレ	
30	土		OFF		
31					

校長	教頭	主幹教諭	生徒課長	生徒会係

実績記入後